



## 6. Walk in Herne

Herne / 27.03.2011

### Detailauswertung

#### Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge

Startnummer: 20528

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:44

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 185 Punkte