



6. Walk in Herne  
Herne / 27.03.2011

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV-Friesen Telgte  
Startnummer: 20012

Strecke: 20,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:23

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 175 Punkte