



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Köhler, Ira

Verein: Emmerthal  
Startnummer: 55

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Seniorinnen I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:13:16

Geschwindigkeit: 18,01 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 101)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:12:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:16

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	51:53	18,50	1	-	1	-	16,30	51:53	18,50	1	-	2	
Runde 2	20,40	1:08:28	17,53	1	-	3	1:31	36,70	2:00:21	17,95	1	-	2	0:44
Letzte Runde Ziel	4,10	12:55	18,58	1	-	2	0:04	40,80	2:13:16	18,01	1	-	2	0:48