



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Spieker, Norbert

Verein: Fitness-Center-Spieker.de
Startnummer: 625

Strecke: 61,20 km
Langdistanz Hobby

Kategorie:
Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 2:38:25

Geschwindigkeit: 23,18 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 2:13:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	40:08	24,37	1	-	6	4:53	16,30	40:08	24,37	1	-	15	
Runde 2	20,40	52:04	23,51	1	-	7	7:59	36,70	1:32:12	23,88	1	-	15	
Runde 3	20,40	55:11	22,18	1	-	9	10:32	57,10	2:27:23	23,25	1	-	15	
Letzte Runde Zie	4,10	11:02	22,30	1	-	11	2:00	61,20	2:38:25	23,18	1	-	10	25:24