



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Adam, Siegfried

Verein: Horn Bad Meinberg
 Startnummer: 10

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:48:38

Geschwindigkeit: 22,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	42:34	22,55	9	2:08	42	7:56	16,30	42:34	22,55	26			72
Runde 2	20,40	55:33	21,60	9	6:20	36	11:00	36,70	1:38:07	22,01	26			72
Letzte Runde Ziel	4,10	10:31	22,82	13	1:12	46	2:06	40,80	1:48:38	22,09	8	9:16	37	1:10:02