



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Paland, Udo

Verein: Alfeld  
 Startnummer: 58

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 1:48:40

Geschwindigkeit: 22,09 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	43:30	22,07	3	3:08	46	8:52	16,30	43:30	22,07	3	3:08	83	
Runde 2	20,40	54:55	21,85	3	1:56	34	10:22	36,70	1:38:25	21,95	3	4:58	83	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:15	23,41	3	0:43	36	1:50	40,80	1:48:40	22,09	3	5:41	38	1:10:04