



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Pankoke, Guido

Verein: Lemgo
 Startnummer: 36

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 1:49:13

Geschwindigkeit: 21,97 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	43:27	22,09	16	6:27	45	8:49	16,30	43:27	22,09	19	1:00	79	
Runde 2	20,40	55:33	21,60	11	6:54	36	11:00	36,70	1:39:00	21,82	19		79	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:13	23,49	13	1:24	35	1:48	40,80	1:49:13	21,97	15	1:10:37	42	1:10:37