



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Frommelt, Michael

Verein: Alpin Club Hannover
 Startnummer: 211

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 1:53:34

Geschwindigkeit: 21,13 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	43:48	21,92	4	3:26	50	9:10	16,30	43:48	21,92	4	3:26	73	
Runde 2	20,40	59:01	20,33	4	6:02	52	14:28	36,70	1:42:49	21,01	4	9:22	73	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:45	22,33	4	1:13	50	2:20	40,80	1:53:34	21,13	4	10:35	48	1:14:58