



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Köhler, Roland

Verein: RC Endspurt Herford  
Startnummer: 54

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:54:01

Geschwindigkeit: 21,05 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	45:09	21,26	16	4:43	56	10:31	16,30	45:09	21,26	32		1	-
Runde 2	20,40	58:33	20,50	13	9:20	49	14:00	36,70	1:43:42	20,83	31		23	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:19	23,26	9	1:00	40	1:54	40,80	1:54:01	21,05	14	14:39	51	1:15:25