



5. Lönskrug Warm-Up MTB-Marathon  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 17.04.2011

Detailauswertung

Gringel, Raphael

Verein: Holzminden  
 Startnummer: 52

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Herren Hobby

Gesamt-Zeit: 1:56:57

Geschwindigkeit: 20,93 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 101)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:27:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	48:17	20,26	14	12:02	70	13:39	16,30	48:17	20,26	12	12:02	17	3:08
Runde 2	20,40	59:06	20,71	12	13:24	53	14:33	36,70	1:47:23	20,51	12	25:26	17	2:09
Letzte Runde Ziel	4,10	9:34	25,71	6	1:09	16	1:09	40,80	1:56:57	20,93	12	26:35	57	1:18:21