



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 42:46

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:13	4:02	3	0:40	52	4:06	1,29	5:13	4:02	1	-	7	0:40
Runde 2	2.075,00	8:42	0:00	4	1:42	51	5:53	2.076,29	13:55	0:00	1	-	7	3:22
Runde 3	2.075,00	9:02	0:00	4	4:02	57	6:02	4.151,29	22:57	0:00	1	-	7	5:24
Runde 4	2.075,00	9:09	0:00	3	0:43	53	8:41	6.226,29	32:06	0:00	1	-	7	7:33
Runde 5	2.075,00	8:59	0:00	3	0:39	43	4:59	8.301,29	41:05	0:00	1	-	7	4:32
Letzte Runde Zie	411,00	1:41	0:00	2	0:05	29	0:22	10,00	42:46	4:16	3	2:36	47	11:16