



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Keith, Pierre

Verein: BKK Schwenninger
Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:29

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 29(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:12	4:01	19	1:19	48	4:05	1,29	5:12	4:01	5	1:05	24	0:39
Runde 2	2.075,00	9:21	0:00	25	3:32	77	6:32	2.076,29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
Runde 3	2.075,00	10:01	0:00	29	5:40	94	7:01	4.151,29	24:34	0:00	5	10:17	94	7:01
Runde 4	2.075,00	10:07	0:00	29	9:39	88	9:39	6.226,29	34:41	0:00	5	19:56	94	10:08
Runde 5	2.075,00	10:08	0:00	29	3:38	88	6:08	8.301,29	44:49	0:00	5	20:04	92	8:16
Letzte Runde Ziel	411,00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10,00	46:29	4:38	29	14:59	80	14:59