



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Büchner, Dieter

Verein: Gotha

Startnummer: 416

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:35	4:19	5	1:02	78	4:28	1,29	5:35	4:19	6	0:22	75	1:02
Runde 2	2.075,00	9:29	0:00	5	2:29	83	6:40	2.076,29	15:04	0:00	6	1:09	95	4:31
Runde 3	2.075,00	9:47	0:00	6	4:47	83	6:47	4.151,29	24:51	0:00	6	1:54	95	7:18
Runde 4	2.075,00	10:01	0:00	5	1:35	84	9:33	6.226,29	34:52	0:00	6	2:46	95	10:19
Runde 5	2.075,00	10:02	0:00	5	1:42	84	6:02	8.301,29	44:54	0:00	6	3:49	93	8:21
Letzte Runde Ziel	411,00	2:04	0:00	5	0:28	83	0:45	10,00	46:58	4:41	5	6:48	83	15:28