



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Baudisch, Katharina

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 421

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	5:42	4:25	1	-	4	1:09	1,29	5:42	4:25	1	-	19	
Runde 2	2.075,00	9:30	0:00	1	-	4	3:30	2.076,29	15:12	0:00	1	-	19	
Runde 3	2.075,00	9:45	0:00	1	-	3	0:09	4.151,29	24:57	0:00	1	-	19	
Runde 4	2.075,00	9:54	0:00	1	-	3	1:54	6.226,29	34:51	0:00	1	-	19	
Runde 5	2.075,00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8.301,29	44:37	0:00	1	-	19	
Letzte Runde Zie	411,00	2:09	0:00	2	0:08	9	1:09	10,00	46:46	4:40	1	-	4	4:51