



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Eckoldt, Petra

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 440

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 12,65 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	1,29	5:55	4:35	2	0:13	5	1:22	1,29	5:55	4:35	2	0:13	18			
Runde 2	2.075,00	9:52	0:00	2	0:22	6	3:52	2.076,29	15:47	0:00	2	0:35	18			
Runde 3	2.075,00	9:53	0:00	2	0:08	4	0:17	4.151,29	25:40	0:00	2	0:43	18			
Runde 4	2.075,00	9:59	0:00	2	0:05	4	1:59	6.226,29	35:39	0:00	2	0:48	18			
Runde 5	2.075,00	9:46	0:00	1	-	4	8:28	8.301,29	45:25	0:00	2	0:48	18			
Letzte Runde Zie	411,00	2:01	0:00	1	-	5	1:01	10,00	47:26	4:44	2	0:40	6	5:31		