



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Becker, Markus

Verein: Arnstadt
Startnummer: 406

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:53

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:44	4:26	14	4:37	83	4:37	1,29	5:44	4:26	5	2:11	98	1:11
Runde 2	2.075,00	9:26	0:00	14	6:37	79	6:37	2.076,29	15:10	0:00	5	7:37	98	4:37
Runde 3	2.075,00	9:55	0:00	14	6:55	87	6:55	4.151,29	25:05	0:00	5	14:32	98	7:32
Runde 4	2.075,00	10:22	0:00	16	3:22	96	9:54	6.226,29	35:27	0:00	5	17:54	98	10:54
Runde 5	2.075,00	10:24	0:00	14	4:24	92	6:24	8.301,29	45:51	0:00	5	18:18	96	9:18
Letzte Runde Ziel	411,00	2:02	0:00	13	0:19	80	0:43	10,00	47:53	4:47	15	11:31	87	16:23