



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hennig, Bernhard

Verein: SV Mihla
Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:49	4:30	4	1:21	89	4:42	1,29	5:49	4:30	4	0:16	35	1:16
Runde 2	2.075,00	9:33	0:00	5	2:33	85	6:44	2.076,29	15:22	0:00	4	0:23	99	4:49
Runde 3	2.075,00	9:58	0:00	5	1:57	91	6:58	4.151,29	25:20	0:00	4	0:45	99	7:47
Runde 4	2.075,00	10:16	0:00	4	2:18	93	9:48	6.226,29	35:36	0:00	4	1:12	35	11:03
Runde 5	2.075,00	10:16	0:00	5	5:16	89	6:16	8.301,29	45:52	0:00	4	1:36	97	9:19
Letzte Runde Ziel	411,00	2:06	0:00	3	0:07	89	0:47	10,00	47:58	4:47	4	7:15	89	16:28