



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Höpfner, Thomas

Verein: RSV Ilmenau

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:57

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:41	4:24	5	1:01	82	4:34	1,29	5:41	4:24	9	1:00	100	1:08
Runde 2	2.075,00	9:34	0:00	5	1:44	86	6:45	2.076,29	15:15	0:00	9	2:44	93	4:42
Runde 3	2.075,00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4.151,29	25:12	0:00	9	4:35	100	7:39
Runde 4	2.075,00	10:21	0:00	8	2:15	95	9:53	6.226,29	35:33	0:00	9	6:50	100	11:00
Runde 5	2.075,00	10:18	0:00	7	2:09	90	6:18	8.301,29	45:51	0:00	9	8:59	96	9:18
Letzte Runde Ziel	411,00	2:06	0:00	7	0:25	89	0:47	10,00	47:57	4:47	7	9:23	88	16:27