



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Höpfner, Thomas

Verein: RSV Ilmenau

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:57

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:41 | 4:24 | 5 | 1:01 | 82 | 4:34 | 1,29 | 5:41 | 4:24 | 9 | 1:00 | 100 | 1:08 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 9:34 | 0:00 | 5 | 1:44 | 86 | 6:45 | 2.076,29 | 15:15 | 0:00 | 9 | 2:44 | 93 | 4:42 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 9:57 | 0:00 | 6 | 1:51 | 88 | 6:57 | 4.151,29 | 25:12 | 0:00 | 9 | 4:35 | 100 | 7:39 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 10:21 | 0:00 | 8 | 2:15 | 95 | 9:53 | 6.226,29 | 35:33 | 0:00 | 9 | 6:50 | 100 | 11:00 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 10:18 | 0:00 | 7 | 2:09 | 90 | 6:18 | 8.301,29 | 45:51 | 0:00 | 9 | 8:59 | 96 | 9:18 |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 2:06 | 0:00 | 7 | 0:25 | 89 | 0:47 | 10,00 | 47:57 | 4:47 | 7 | 9:23 | 88 | 16:27 |