



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Meier, René

Verein: 1. SV Dienststett-Hettstedt

Startnummer: 451

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:40

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1,29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
Runde 2	2.075,00	9:50	0:00	15	7:01	93	7:01	2.076,29	15:48	0:00	4	8:15	102	5:15
Runde 3	2.075,00	10:06	0:00	15	7:06	97	7:06	4.151,29	25:54	0:00	4	15:21	102	8:21
Runde 4	2.075,00	10:17	0:00	15	3:17	94	9:49	6.226,29	36:11	0:00	4	18:38	102	11:38
Runde 5	2.075,00	10:25	0:00	15	4:25	93	6:25	8.301,29	46:36	0:00	4	19:03	100	10:03
Letzte Runde Ziel	411,00	2:04	0:00	14	0:21	83	0:45	10,00	48:40	4:51	16	12:18	92	17:10