



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Brodkorb, Thomas

Verein: TSV Arnstadt 09

Startnummer: 360

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 48:50

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:46	4:28	27	1:53	85	4:39	1,29	5:46	4:28	4	1:39	103	1:13
Runde 2	2.075,00	10:04	0:00	29	4:15	101	7:15	2.076,29	15:50	0:00	4	5:54	5	5:17
Runde 3	2.075,00	10:05	0:00	30	5:44	96	7:05	4.151,29	25:55	0:00	4	11:38	103	8:22
Runde 4	2.075,00	10:25	0:00	31	9:57	97	9:57	6.226,29	36:20	0:00	4	21:35	103	11:47
Runde 5	2.075,00	10:33	0:00	30	4:03	96	6:33	8.301,29	46:53	0:00	4	22:08	34	10:20
Letzte Runde Ziel	411,00	1:57	0:00	27	0:38	69	0:38	10,00	48:50	4:53	30	17:20	94	17:20