



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 437

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 49:02

Geschwindigkeit: 12,24 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:56	4:35	9	2:18	93	4:49	1,29	5:56	4:35	9	2:18	104	1:23
Runde 2	2.075,00	9:57	0:00	9	2:33	96	7:08	2.076,29	15:53	0:00	9	3:22	104	5:20
Runde 3	2.075,00	10:16	0:00	9	2:46	99	7:16	4.151,29	26:09	0:00	9	5:34	104	8:36
Runde 4	2.075,00	10:28	0:00	9	2:59	99	10:00	6.226,29	36:37	0:00	9	7:54	104	12:04
Runde 5	2.075,00	10:31	0:00	9	3:01	94	6:31	8.301,29	47:08	0:00	9	10:19	102	10:35
Letzte Runde Ziel	411,00	1:54	0:00	9	0:22	63	0:35	10,00	49:02	4:54	9	13:14	95	17:32