



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Rainer, Hermann**

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 418

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M65

**Gesamt-Zeit: 50:20**

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:04	4:42	1	-	100	4:57	1,29	6:04	4:42	2	-	109	1:31
Runde 2	2.075,00	10:13	0:00	1	-	103	7:24	2.076,29	16:17	0:00	2	-	109	5:44
Runde 3	2.075,00	10:22	0:00	1	-	103	7:22	4.151,29	26:39	0:00	2	-	109	9:06
Runde 4	2.075,00	10:39	0:00	1	-	103	10:11	6.226,29	37:18	0:00	2	-	109	12:45
Runde 5	2.075,00	10:54	0:00	1	-	103	6:54	8.301,29	48:12	0:00	2	-	107	11:39
Letzte Runde Ziel	411,00	2:08	0:00	1	-	96	0:49	10,00	50:20	5:01	1	-	103	18:50