



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Rainer, Hermann

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 418

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 50:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 6:04 | 4:42 | 1 | - | 100 | 4:57 | 1,29 | 6:04 | 4:42 | 2 | - | 109 | 1:31 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 10:13 | 0:00 | 1 | - | 103 | 7:24 | 2.076,29 | 16:17 | 0:00 | 2 | - | 109 | 5:44 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 10:22 | 0:00 | 1 | - | 103 | 7:22 | 4.151,29 | 26:39 | 0:00 | 2 | - | 109 | 9:06 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 10:39 | 0:00 | 1 | - | 103 | 10:11 | 6.226,29 | 37:18 | 0:00 | 2 | - | 109 | 12:45 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 10:54 | 0:00 | 1 | - | 103 | 6:54 | 8.301,29 | 48:12 | 0:00 | 2 | - | 107 | 11:39 |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 2:08 | 0:00 | 1 | - | 96 | 0:49 | 10,00 | 50:20 | 5:01 | 1 | - | 103 | 18:50 |