



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Stüber, Christiane

Verein: Arnstadt
Startnummer: 404

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 50:22

Geschwindigkeit: 11,91 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	5:58	4:37	1	-	6	1:25	1,29	5:58	4:37	1	-	16	
Runde 2	2.075,00	10:11	0:00	1	-	7	4:11	2.076,29	16:09	0:00	1	-	16	
Runde 3	2.075,00	10:32	0:00	1	-	8	0:56	4.151,29	26:41	0:00	1	-	16	
Runde 4	2.075,00	10:49	0:00	1	-	8	2:49	6.226,29	37:30	0:00	1	-	16	
Runde 5	2.075,00	10:45	0:00	1	-	8	9:27	8.301,29	48:15	0:00	1	-	16	
Letzte Runde Zie	411,00	2:07	0:00	1	-	8	1:07	10,00	50:22	5:02	1	-	8	8:27