



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Ellerkamm, Jürgen

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 355

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:29	5:01	4	1:56	111	5:22	1,29	6:29	5:01	4	1:56	112	1:56
Runde 2	2.075,00	10:32	0:00	4	4:32	111	7:43	2.076,29	17:01	0:00	4	6:28	112	6:28
Runde 3	2.075,00	10:37	0:00	4	3:37	110	7:37	4.151,29	27:38	0:00	4	10:05	112	10:05
Runde 4	2.075,00	10:44	0:00	4	3:44	105	10:16	6.226,29	38:22	0:00	4	13:49	112	13:49
Runde 5	2.075,00	10:51	0:00	3	1:06	102	6:51	8.301,29	49:13	0:00	4	12:40	110	12:40
Letzte Runde Ziel	411,00	2:16	0:00	2	0:10	101	0:57	10,00	51:29	5:08	3	7:11	107	19:59