



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Dudek, Harald

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 52:13

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:42	5:11	6	2:14	114	5:35	1,29	6:42	5:11	6	1:09	116	2:09
Runde 2	2.075,00	10:31	0:00	6	3:31	109	7:42	2.076,29	17:13	0:00	6	2:14	114	6:40
Runde 3	2.075,00	10:28	0:00	6	2:27	106	7:28	4.151,29	27:41	0:00	6	3:06	116	10:08
Runde 4	2.075,00	10:50	0:00	5	2:52	106	10:22	6.226,29	38:31	0:00	6	4:07	116	13:58
Runde 5	2.075,00	11:24	0:00	6	6:24	110	7:24	8.301,29	49:55	0:00	6	5:39	114	13:22
Letzte Runde Ziel	411,00	2:18	0:00	4	0:19	102	0:59	10,00	52:13	5:13	6	11:30	112	20:43