



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Dudek, Harald

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 52:13

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 6:42 | 5:11 | 6 | 2:14 | 114 | 5:35 | 1,29 | 6:42 | 5:11 | 6 | 1:09 | 116 | 2:09 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 10:31 | 0:00 | 6 | 3:31 | 109 | 7:42 | 2.076,29 | 17:13 | 0:00 | 6 | 2:14 | 114 | 6:40 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 10:28 | 0:00 | 6 | 2:27 | 106 | 7:28 | 4.151,29 | 27:41 | 0:00 | 6 | 3:06 | 116 | 10:08 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 10:50 | 0:00 | 5 | 2:52 | 106 | 10:22 | 6.226,29 | 38:31 | 0:00 | 6 | 4:07 | 116 | 13:58 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 11:24 | 0:00 | 6 | 6:24 | 110 | 7:24 | 8.301,29 | 49:55 | 0:00 | 6 | 5:39 | 114 | 13:22 |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 2:18 | 0:00 | 4 | 0:19 | 102 | 0:59 | 10,00 | 52:13 | 5:13 | 6 | 11:30 | 112 | 20:43 |