



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Daugstrup, Tina

Verein: Jena

Startnummer: 453

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 52:46

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1,29	6:19	4:53	1	-	12	
Runde 2	2.075,00	10:41	0:00	2	4:41	9	4:41	2.076,29	17:00	0:00	1	-	15	
Runde 3	2.075,00	10:49	0:00	2	0:49	9	1:13	4.151,29	27:49	0:00	1	-	15	
Runde 4	2.075,00	11:12	0:00	2	3:12	11	3:12	6.226,29	39:01	0:00	1	-	15	
Runde 5	2.075,00	11:28	0:00	5	6:28	17	10:10	8.301,29	50:29	0:00	1	-	15	
Letzte Runde Zie	411,00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10,00	52:46	5:16	2	10:20	10	10:51