



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Becker, Ines

Verein: Arnstadt
Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 52:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	6:18	4:53	1	-	11	1:45	1,29	6:18	4:53	1	-	14	
Runde 2	2.075,00	10:48	0:00	1	-	11	4:48	2.076,29	17:06	0:00	1	-	14	
Runde 3	2.075,00	11:07	0:00	1	-	10	1:31	4.151,29	28:13	0:00	1	-	14	
Runde 4	2.075,00	11:19	0:00	1	-	13	3:19	6.226,29	39:32	0:00	1	-	14	
Runde 5	2.075,00	11:24	0:00	1	-	16	10:06	8.301,29	50:56	0:00	1	-	14	0:12
Letzte Runde Zie	411,00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10,00	52:54	5:17	1	-	11	10:59