



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Becker, Ines**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km  
Köstritzer Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 52:54**

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 52:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:18	4:53	1	-	11	1:45	1,29	6:18	4:53	1	-	14	
Runde 2	2.075,00	10:48	0:00	1	-	11	4:48	2.076,29	17:06	0:00	1	-	14	
Runde 3	2.075,00	11:07	0:00	1	-	10	1:31	4.151,29	28:13	0:00	1	-	14	
Runde 4	2.075,00	11:19	0:00	1	-	13	3:19	6.226,29	39:32	0:00	1	-	14	
Runde 5	2.075,00	11:24	0:00	1	-	16	10:06	8.301,29	50:56	0:00	1	-	14	0:12
Letzte Runde Zie	411,00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10,00	52:54	5:17	1	-	11	10:59