



21. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Bloch, Patrick

Verein: Traktor Rehestädt
 Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km
 Köstritzer Lauf

Kategorie:
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 52:42

Geschwindigkeit: 11,39 km/h
 Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 153)
 Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 129)
 Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 32(von 32)
 Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:18	4:53	30	2:25	108	5:11	1,29	6:18	4:53	2	2:11	117	1:45
Runde 2	2.075,00	10:42	0:00	31	4:53	113	7:53	2.076,29	17:00	0:00	2	7:04	117	6:27
Runde 3	2.075,00	11:52	0:00	32	7:31	119	8:52	4.151,29	28:52	0:00	2	14:35	117	11:19
Runde 4	2.075,00	11:04	0:00	32	10:36	110	10:36	6.226,29	39:56	0:00	2	25:11	117	15:23
Runde 5	2.075,00	10:40	0:00	31	4:10	98	6:40	8.301,29	50:36	0:00	2	25:51	115	14:03
Letzte Runde Ziel	411,00	2:06	0:00	30	0:47	89	0:47	10,00	52:42	5:16	32	21:12	113	21:12