



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Pawlik, Mario

Verein: Pawliks Lauffamily
Startnummer: 317

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:08

Geschwindigkeit: 15,73 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1,29	4:28	3:27	2	0:50	10	
Runde 2	2.075,00	7:39	0:00	2	0:15	25	4:50	2.076,29	12:07	0:00	2		10	1:34
Runde 3	2.075,00	7:56	0:00	2	0:26	21	4:56	4.151,29	20:03	0:00	2		10	2:30
Runde 4	2.075,00	8:09	0:00	3	0:40	28	7:41	6.226,29	28:12	0:00	2		10	3:39
Runde 5	2.075,00	8:13	0:00	4	0:43	26	4:13	8.301,29	36:25	0:00	2		10	
Letzte Runde Zie	411,00	1:43	0:00	6	0:11	34	0:24	10,00	38:08	3:48	2	2:20	19	6:38