



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Graf, Mareike

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 391

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1,29	6:19	4:53	1	-	12	
Runde 2	2.075,00	11:07	0:00	4	5:07	15	5:07	2.076,29	17:26	0:00	2	0:26	12	0:03
Runde 3	2.075,00	11:27	0:00	5	1:27	16	1:51	4.151,29	28:53	0:00	2	1:04	12	0:18
Runde 4	2.075,00	11:35	0:00	5	3:35	16	3:35	6.226,29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
Runde 5	2.075,00	11:16	0:00	3	6:16	12	9:58	8.301,29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
Letzte Runde Zie	411,00	1:58	0:00	1	-	3	0:58	10,00	53:42	5:22	3	11:16	13	11:47