



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hantsche, Gerd

Verein: USV Jena
Startnummer: 354

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	6:02	4:40	9	1:22	98	4:55	1,29	6:02	4:40	10	1:21	90	1:29
Runde 2	2.075,00	11:05	0:00	10	3:15	116	8:16	2.076,29	17:07	0:00	10	4:36	118	6:34
Runde 3	2.075,00	11:12	0:00	10	3:06	116	8:12	4.151,29	28:19	0:00	10	7:42	118	10:46
Runde 4	2.075,00	11:38	0:00	9	3:32	115	11:10	6.226,29	39:57	0:00	10	11:14	118	15:24
Runde 5	2.075,00	11:22	0:00	9	3:13	109	7:22	8.301,29	51:19	0:00	10	14:27	116	14:46
Letzte Runde Ziel	411,00	2:21	0:00	10	0:40	103	1:02	10,00	53:40	5:21	9	15:06	116	22:10