



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Kettritz, Stefanie

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 464

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	6:31	5:03	3	0:23	16	1:58	1,29	6:31	5:03	4		11	0:06
Runde 2	2.075,00	11:08	0:00	3	0:23	16	5:08	2.076,29	17:39	0:00	4		10	0:16
Runde 3	2.075,00	11:29	0:00	3	0:17	17	1:53	4.151,29	29:08	0:00	4		11	0:33
Runde 4	2.075,00	11:37	0:00	4	0:37	17	3:37	6.226,29	40:45	0:00	4		11	1:10
Runde 5	2.075,00	11:16	0:00	3	9:58	12	9:58	8.301,29	52:01	0:00	4		11	1:17
Letzte Runde Zie	411,00	2:13	0:00	2	1:13	11	1:13	10,00	54:14	5:25	3	12:19	15	12:19