



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Hiller, Nadine**

Verein: Nofretete e. V.

Startnummer: 441

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W20

**Gesamt-Zeit: 54:51**

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:39	5:09	6	2:06	18	2:06	1,29	6:39	5:09	3	0:20	10	0:14
Runde 2	2.075,00	11:00	0:00	3	5:00	14	5:00	2.076,29	17:39	0:00	3	0:39	10	0:16
Runde 3	2.075,00	11:15	0:00	3	1:15	13	1:39	4.151,29	28:54	0:00	3	1:05	10	0:19
Runde 4	2.075,00	11:34	0:00	4	3:34	15	3:34	6.226,29	40:28	0:00	2	1:27	10	0:53
Runde 5	2.075,00	11:58	0:00	6	6:58	20	10:40	8.301,29	52:26	0:00	3	1:57	10	1:42
Letzte Runde Zie	411,00	2:25	0:00	6	0:27	21	1:25	10,00	54:51	5:29	5	12:25	16	12:56