



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Oschmann, Uta

Verein: Arnstadt
Startnummer: 393

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 53:46

Geschwindigkeit: 11,16 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:44	5:13	7	2:11	19	2:11	1,29	6:44	5:13	5	0:25	8	0:19
Runde 2	2.075,00	11:24	0:00	6	5:24	19	5:24	2.076,29	18:08	0:00	5	1:08	8	0:45
Runde 3	2.075,00	11:19	0:00	4	1:19	14	1:43	4.151,29	29:27	0:00	5	1:38	8	0:52
Runde 4	2.075,00	11:17	0:00	3	3:17	12	3:17	6.226,29	40:44	0:00	5	1:43	8	1:09
Runde 5	2.075,00	11:00	0:00	2	6:00	10	9:42	8.301,29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00
Letzte Runde Zie	411,00	2:02	0:00	2	0:04	6	1:02	10,00	53:46	5:22	4	11:20	14	11:51