



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Beyer, Nicole**

Verein: Sülzenbrücken

Startnummer: 395

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 55:38**

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split    |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt   |       |        |      |      |        |        |
|------------------|----------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|----------|-------|--------|------|------|--------|--------|
|                  | km       | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km       | Zeit  | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1          | 1,29     | 6:45  | 5:13   | 2             | 0:47 | 20     | 2:12   | 1,29     | 6:45  | 5:13   | 2    | 0:47 | 7      | 0:20   |
| Runde 2          | 2.075,00 | 11:15 | 0:00   | 2             | 1:04 | 17     | 5:15   | 2.076,29 | 18:00 | 0:00   | 2    | 1:51 | 7      | 0:37   |
| Runde 3          | 2.075,00 | 11:46 | 0:00   | 2             | 1:14 | 20     | 2:10   | 4.151,29 | 29:46 | 0:00   | 2    | 3:05 | 7      | 1:11   |
| Runde 4          | 2.075,00 | 11:48 | 0:00   | 2             | 0:59 | 18     | 3:48   | 6.226,29 | 41:34 | 0:00   | 2    | 4:04 | 7      | 1:59   |
| Runde 5          | 2.075,00 | 11:41 | 0:00   | 2             | 0:56 | 18     | 10:23  | 8.301,29 | 53:15 | 0:00   | 2    | 5:00 | 7      | 2:31   |
| Letzte Runde Zie | 411,00   | 2:23  | 0:00   | 2             | 0:16 | 19     | 1:23   | 10,00    | 55:38 | 5:33   | 2    | 5:16 | 19     | 13:43  |