



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Beyer, Nicole**

Verein: Sülzenbrücken

Startnummer: 395

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 55:38**

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:45	5:13	2	0:47	20	2:12	1,29	6:45	5:13	2	0:47	7	0:20
Runde 2	2.075,00	11:15	0:00	2	1:04	17	5:15	2.076,29	18:00	0:00	2	1:51	7	0:37
Runde 3	2.075,00	11:46	0:00	2	1:14	20	2:10	4.151,29	29:46	0:00	2	3:05	7	1:11
Runde 4	2.075,00	11:48	0:00	2	0:59	18	3:48	6.226,29	41:34	0:00	2	4:04	7	1:59
Runde 5	2.075,00	11:41	0:00	2	0:56	18	10:23	8.301,29	53:15	0:00	2	5:00	7	2:31
Letzte Runde Zie	411,00	2:23	0:00	2	0:16	19	1:23	10,00	55:38	5:33	2	5:16	19	13:43