



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Will, Jasmin

Verein: WSSV Suhl

Startnummer: 450

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt				Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	
Runde 1	1,29	6:07	4:44	2	1:34	8	1:34	1,29	6:07	4:44	6			6	
Runde 2	2.075,00	11:31	0:00	7	5:31	21	5:31	2.076,29	17:38	0:00	6	0:38	6	0:15	
Runde 3	2.075,00	11:50	0:00	7	1:50	21	2:14	4.151,29	29:28	0:00	6	1:39	6	0:53	
Runde 4	2.075,00	12:02	0:00	6	4:02	20	4:02	6.226,29	41:30	0:00	6	2:29	6	1:55	
Runde 5	2.075,00	12:12	0:00	7	7:12	22	10:54	8.301,29	53:42	0:00	6	3:13	6	2:58	
Letzte Runde Zie	411,00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10,00	55:59	5:35	7	13:33	20	14:04	