



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Wagner, Dieter

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	6:10	4:46	9	1:37	104	5:03	1,29	6:10	4:46	8	0:57	15	1:37
Runde 2	2.075,00	11:23	0:00	9	4:23	117	8:34	2.076,29	17:33	0:00	8	3:38	121	7:00
Runde 3	2.075,00	11:51	0:00	9	6:51	118	8:51	4.151,29	29:24	0:00	8	6:27	121	11:51
Runde 4	2.075,00	12:22	0:00	8	3:56	118	11:54	6.226,29	41:46	0:00	8	9:40	121	17:13
Runde 5	2.075,00	12:25	0:00	8	4:05	117	8:25	8.301,29	54:11	0:00	8	13:06	119	17:38
Letzte Runde Ziel	411,00	2:31	0:00	8	0:55	106	1:12	10,00	56:42	5:40	9	16:32	120	25:12