



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Tischler, Peggy

Verein: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Startnummer: 445

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 58:19

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 53:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	7:37	5:54	4	1:29	22	3:04	1,29	7:37	5:54	5		5	1:12
Runde 2	2.075,00	12:11	0:00	5	1:26	23	6:11	2.076,29	19:48	0:00	5		5	2:25
Runde 3	2.075,00	12:05	0:00	5	0:53	22	2:29	4.151,29	31:53	0:00	5		5	3:18
Runde 4	2.075,00	12:03	0:00	5	1:03	21	4:03	6.226,29	43:56	0:00	5		5	4:21
Runde 5	2.075,00	12:06	0:00	5	10:48	21	10:48	8.301,29	56:02	0:00	5		5	5:18
Letzte Runde Zie	411,00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10,00	58:19	5:49	4	16:24	21	16:24