



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Leutelt, Manfred

Verein: GM-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:00:59

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	7:36	5:53	2	0:31	123	6:29	1,29	7:36	5:53	3	-	122	3:03
Runde 2	2.075,00	12:42	0:00	4	1:17	122	9:53	2.076,29	20:18	0:00	3	-	122	9:45
Runde 3	2.075,00	12:43	0:00	2	1:05	121	9:43	4.151,29	33:01	0:00	3	-	122	15:28
Runde 4	2.075,00	12:30	0:00	2	1:20	120	12:02	6.226,29	45:31	0:00	3	-	122	20:58
Runde 5	2.075,00	12:45	0:00	2	1:25	118	8:45	8.301,29	58:16	0:00	3	-	120	21:43
Letzte Runde Ziel	411,00	2:43	0:00	1	-	108	1:24	10,00	1:00:59	6:05	1	-	121	29:29