



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Pfaff, Liane

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 427

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:01:20

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	7:20	5:41	4	1:38	21	2:47	1,29	7:20	5:41	4	1:38	4	0:55
Runde 2	2.075,00	12:05	0:00	4	2:35	22	6:05	2.076,29	19:25	0:00	4	4:13	4	2:02
Runde 3	2.075,00	12:41	0:00	4	2:56	23	3:05	4.151,29	32:06	0:00	4	7:09	4	3:31
Runde 4	2.075,00	13:02	0:00	4	3:08	23	5:02	6.226,29	45:08	0:00	4	10:17	4	5:33
Runde 5	2.075,00	13:13	0:00	4	3:27	23	11:55	8.301,29	58:21	0:00	4	13:44	4	7:37
Letzte Runde Zie	411,00	2:59	0:00	4	0:58	23	1:59	10,00	1:01:20	6:08	4	14:34	23	19:25