



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Winkler, Martin

Verein: GM-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 422

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:02:11

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	7:05	5:29	1	-	119	5:58	1,29	7:05	5:29	4		123	2:32
Runde 2	2.075,00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51	2.076,29	19:45	0:00	4		123	9:12
Runde 3	2.075,00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00	4.151,29	32:45	0:00	4		123	15:12
Runde 4	2.075,00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51	6.226,29	46:04	0:00	4		123	21:31
Runde 5	2.075,00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17	8.301,29	59:21	0:00	4		121	22:48
Letzte Runde Ziel	411,00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31	10,00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41