



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Zibbe, Günter

Verein: LG Ohra Hörselgas

Startnummer: 442

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:04:22

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	7:51	6:05	3	0:46	124	6:44	1,29	7:51	6:05	5		124	3:18
Runde 2	2.075,00	12:25	0:00	2	1:00	120	9:36	2.076,29	20:16	0:00	5		124	9:43
Runde 3	2.075,00	13:04	0:00	4	1:26	123	10:04	4.151,29	33:20	0:00	5		124	15:47
Runde 4	2.075,00	13:46	0:00	4	2:36	123	13:18	6.226,29	47:06	0:00	5		124	22:33
Runde 5	2.075,00	14:10	0:00	4	2:50	121	10:10	8.301,29	1:01:16	0:00	5		122	24:43
Letzte Runde Ziel	411,00	3:06	0:00	4	0:23	114	1:47	10,00	1:04:22	6:26	3	3:23	123	32:52