



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schmidt, André

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 377

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	8:30	6:35	18	4:22	127	7:23	1,29	8:30	6:35	2	3:15	125	3:57
Runde 2	2.075,00	13:52	0:00	18	6:55	124	11:03	2.076,29	22:22	0:00	2	8:04	125	11:49
Runde 3	2.075,00	13:10	0:00	18	6:12	124	10:10	4.151,29	35:32	0:00	2	12:06	125	17:59
Runde 4	2.075,00	13:37	0:00	18	6:45	122	13:09	6.226,29	49:09	0:00	2	16:23	125	24:36
Runde 5	2.075,00	14:28	0:00	18	7:36	123	10:28	8.301,29	1:03:37	0:00	2	21:47	123	27:04
Letzte Runde Ziel	411,00	2:36	0:00	18	1:08	107	1:17	10,00	1:06:13	6:37	18	32:58	125	34:43