



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Müller, Carolin

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 392

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|------------------|----------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|----------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 1,29 | 8:30 | 6:35 | 8 | 3:57 | 23 | 3:57 | 1,29 | 8:30 | 6:35 | 7 | 2:11 | 3 | 2:05 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 13:52 | 0:00 | 8 | 7:52 | 24 | 7:52 | 2.076,29 | 22:22 | 0:00 | 7 | 5:22 | 3 | 4:59 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 13:10 | 0:00 | 8 | 3:10 | 24 | 3:34 | 4.151,29 | 35:32 | 0:00 | 7 | 7:43 | 3 | 6:57 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 13:37 | 0:00 | 8 | 5:37 | 24 | 5:37 | 6.226,29 | 49:09 | 0:00 | 7 | 10:08 | 3 | 9:34 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 14:28 | 0:00 | 8 | 9:28 | 24 | 13:10 | 8.301,29 | 1:03:37 | 0:00 | 7 | 13:08 | 3 | 12:53 |
| Letzte Runde Zie | 411,00 | 2:36 | 0:00 | 7 | 0:38 | 22 | 1:36 | 10,00 | 1:06:13 | 6:37 | 8 | 23:47 | 24 | 24:18 |