



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Müller, Carolin

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 392

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	8:30	6:35	8	3:57	23	3:57	1,29	8:30	6:35	7	2:11	3	2:05
Runde 2	2.075,00	13:52	0:00	8	7:52	24	7:52	2.076,29	22:22	0:00	7	5:22	3	4:59
Runde 3	2.075,00	13:10	0:00	8	3:10	24	3:34	4.151,29	35:32	0:00	7	7:43	3	6:57
Runde 4	2.075,00	13:37	0:00	8	5:37	24	5:37	6.226,29	49:09	0:00	7	10:08	3	9:34
Runde 5	2.075,00	14:28	0:00	8	9:28	24	13:10	8.301,29	1:03:37	0:00	7	13:08	3	12:53
Letzte Runde	Zie 411,00	2:36	0:00	7	0:38	22	1:36	10,00	1:06:13	6:37	8	23:47	24	24:18