



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Rose, Peter

Verein: Angelroda

Startnummer: 419

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:11:59

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	8:24	6:30	12	3:44	126	7:17	1,29	8:24	6:30	12	3:43	126	3:51
Runde 2	2.075,00	14:36	0:00	12	6:46	127	11:47	2.076,29	23:00	0:00	12	10:29	126	12:27
Runde 3	2.075,00	14:57	0:00	11	6:51	126	11:57	4.151,29	37:57	0:00	12	17:20	126	20:24
Runde 4	2.075,00	14:46	0:00	11	6:40	126	14:18	6.226,29	52:43	0:00	12	24:00	126	28:10
Runde 5	2.075,00	16:12	0:00	11	8:03	124	12:12	8.301,29	1:08:55	0:00	12	32:03	13	32:22
Letzte Runde Ziel	411,00	3:04	0:00	11	1:23	112	1:45	10,00	1:11:59	7:11	11	33:25	127	40:29