21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda
Startnummer: 428

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 42:26

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 153)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde 1	1,29	4:33	3:31	1	-	1	-	1,29	4:33	3:31	8		2	
Runde 2	2.075,00	6:00	0:00	1	-	1	-	2.076,29	10:33	0:00	8		2	
Runde 3	2.075,00	10:00	0:00	1	-	5	0:24	4.151,29	20:33	0:00	8		2	
Runde 4	2.075,00	8:00	0:00	1	-	1	-	6.226,29	28:33	0:00	8		2	
Runde 5	2.075,00	5:00	0:00	1	-	2	3:42	8.301,29	33:33	0:00	8		2	
Letzte Runde Zie	411,00	8:53	0:01	8	6:55	24	7:53	10,00	42:26	4:14	1	-	2	0:31