



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Schulz, Martin

Verein: LG Siegelbach

Startnummer: 386

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1,29	4:33	3:31	9		1	-
Runde 2	2.075,00	7:00	0:00	1	-	16	4:11	2.076,29	11:33	0:00	9		128	1:00
Runde 3	2.075,00	5:00	0:00	1	-	3	2:00	4.151,29	16:33	0:00	9		2	
Runde 4	2.075,00	14:00	0:00	9	5:34	125	13:32	6.226,29	30:33	0:00	9		128	6:00
Runde 5	2.075,00	17:00	0:00	9	8:40	127	13:00	8.301,29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
Letzte Runde Ziel	411,00	6:01	0:00	9	4:25	117	4:42	10,00	53:34	5:21	8	13:24	114	22:04