



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 6

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s Schüler-Lauf

Kategorie:  
männlich, AK 11

Gesamt-Zeit: 12:03

Geschwindigkeit: 14,94 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 11:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:42