



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Diez, Utz

Verein: USV Jena
Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:12:00

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	8:13	6:22	4	1:08	125	7:06	1,29	8:13	6:22	1	-	13	3:40
Runde 2	2.075,00	14:05	0:00	5	2:40	125	11:16	2.076,29	22:18	0:00	1	-	13	11:45
Runde 3	2.075,00	15:23	0:00	5	3:45	127	12:23	4.151,29	37:41	0:00	1	-	13	20:08
Runde 4	2.075,00	15:01	0:00	5	3:51	128	14:33	6.226,29	52:42	0:00	1	-	13	28:09
Runde 5	2.075,00	16:13	0:00	5	4:53	125	12:13	8.301,29	1:08:55	0:00	1	-	13	32:22
Letzte Runde Ziel	411,00	3:05	0:00	3	0:22	113	1:46	10,00	1:12:00	7:12	5	11:01	128	40:30