



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Zimmermann, Uwe

Verein: USV Jena
Startnummer: 313

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:13:24

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	7:35	5:52	11	2:55	122	6:28	1,29	7:35	5:52	2	2:54	14	3:02
Runde 2	2.075,00	14:17	0:00	11	6:27	126	11:28	2.076,29	21:52	0:00	2	9:21	14	11:19
Runde 3	2.075,00	15:39	0:00	12	7:33	128	12:39	4.151,29	37:31	0:00	2	16:54	14	19:58
Runde 4	2.075,00	16:15	0:00	12	8:09	129	15:47	6.226,29	53:46	0:00	2	25:03	14	29:13
Runde 5	2.075,00	16:13	0:00	12	8:04	125	12:13	8.301,29	1:09:59	0:00	2	33:07	14	33:26
Letzte Runde Ziel	411,00	3:25	0:00	12	1:44	115	2:06	10,00	1:13:24	7:20	12	34:50	129	41:54